INTERNO TRE
plant-based cucina

SMART LUNCH
SMART LUNCH
SMART LUNCH
SMART LUNCH

da lunedi a venerdi

DA LUNEDI A VENERDI

> ordine minimo **5 pasti**
> consegna gratuita
> gli ordini vengono raccolti via telefono o whatsapp **fino alle ore** 10:30
> **prezzo fisso** per ogni piatto **10** Euro
> sono accettati i seguenti **buoni pasto**
BLUBE (cartacei e card) / DAY / PELLEGRINI / SODEXO

I PIATTI CHE AMI, ANCHE NELLA TUA PAUSA PRANZO.
SFOGLIA IL MENU'

INFO 328 201 3333

#internotreofficeedition

www.internotre.it

INTERNO TRE
plant-based cucina

SMART LUNCH

AVOCADO TOAST
2 fette di pane semintegrale con crema di avocado e salsa tahini

HUMMUS & TOFU
tofu biologico tostato al forno con erbe aromatiche, ceci, pomodorini, spinacino fresco, hummus alla curcuma & lime

INTERNO TRE
plant-based cucina

SMART LUNCH

DUKKAH AVOCADO SALAD
insalata mista condita con dressing di senape e scrippo d'acero, dukkah avocado (panatura di frutta secca e spezie), mostarda di pomodori verdi

PASTA SALAD
pasta con pesto verde, pomodorini, feta vegetale e olive

INTERNO TRE
plant-based cucina

SMART LUNCH

THE BOWL
riso basmati, mix di verdure al forno e fresche,
'maionese' vegetale

BURGER + PATATE
panino semintegrale, polpetta di legumi, formaggio veg, mayo vegetale
alla rapa rossa, pomodoro, rucola, salsa spicy + patate al forno

INTERNO TRE
plant-based cucina

SMART LUNCH

GNOCCHI POMODORINI & RUCOLA
gnocchi di patate, pomodorini, formaggio veg, rucola

RISO BASMATI + CURRY DI VERDURE
riso accompagnato da curry di verdure e ceci

INTERNO TRE
plant-based cucina

ALLERGENI

I NOSTRI PIATTI

BURGER 1, 6,11 / CIPOLLA
AVOCADO TOAST 1,11
CURRY E RISO 9,11 / CIPOLLA
GNOCCHI POMODORINI E SPINACI 1
PASTA SALAD 1
HUMMUS + TOFU 6, 11 / AGLIO
BOWL 6, 11
DUKKAH AVOCADO 8, 10

Nei nostri prodotti potrebbero essere presenti in tracce i seguenti allergeni
(Dir. 2003/89/CE):
1. CEREALI contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena),
5. ARACHIDI e prodotti derivati,
6. SOIA e prodotti derivati,
8. FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi),
9. SEDANO e prodotti derivati,
10. SENAPE e prodotti derivati,
11. SEMI DI SESAMO e prodotti derivati,
12. ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. LUPINO e suoi derivati.

Si comunica inoltre che alcuni prodotti sono trattati con l'abbattimento rapido della temperatura (ai sensi del REG.CE. N° 852/04). In caso di mancanza di adeguati prodotti freschi potremmo utilizzare alcuni alminenti surgelati di alta qualità.

Invitiamo gli interessati a richiedere informazioni al personale, che provvederà a fornire l'elenco allergeni, sul quale sarà possibile visionare la presenza di tali prodotti/ingredienti all'interno delle preparazioni proposte nel nostro menù.